

¡VIVA VALENTÍN!

POR SISSI FLETAS

Empezó el año otra vez, y con él todos nos proponemos cambios y cosas nuevas para mejorarnos por dentro y por fuera. Seguramente querrás un mejor trabajo, eliminar esas libritas que ganaste la semana pasada, irte de viaje a aquel lugar que siempre has querido, ganar más dinero. Pero hay algo importantísimo, algo que mueve al mundo y que a lo largo de la historia de la humanidad ha causado guerras y batallas, ha provocado que se escriban libros, poesías, novelas, que se cambien leyes establecidas, que se pierdan inmensas fortunas. Algo que nos hace reír, llorar, emocionarnos, sentir. Algo que, cuando no lo tenemos, lo buscamos consciente o inconscientemente, algo que a veces se nos olvida: amar, enamorarnos.

Muchas leyendas giran alrededor de San Valentín, el patrón de los enamorados. Algunas afirman que esta celebración viene desde la antigua Roma, otras desde que en 1382 un poeta inglés -en honor al aniversario del compromiso del Rey de Inglaterra Ricardo II con Ana de Bohemia- escribió un poema en el que describe la fecha como el día en que "cada ave vino aquí a elegir su pareja".

Los británicos importaron esta leyenda a Estados Unidos en el siglo XIX. El marketing lo comenzó Esther Howland, una artista norteamericana enamorada de la vida, quien tuvo la genial idea no sólo de crear, sino de producir grandes cantidades de postales relacionadas con San Valentín, lo que le dejó ganancias anuales por encima de los \$100,000 dólares... de aquella época.

¿Te imaginas una vida sin amor, sin ilusión, sin pareja, aunque sea dispareja o aunque tu amor sea de los imposibles? En mi opinión, el día del amor hay que celebrarlo todos los días. Por rápido que nos lleve la vida, en nosotros está encontrar eso que sabemos que nos mueve y nos hace vibrar.

En esta edición de Venue quiero invitarte a que te enamores y celebres el día de San Valentín siempre.

Lunes: Miel.- ¿Qué desastre! Estás más cansado que de costumbre porque es lunes. Entonces llegarás a la conclusión de que no hay nada mejor que quedarte en casa. A tu pareja le encantan los masajes. Hazle un masaje, pero con miel: desintoxicará su piel

y activará su circulación sanguínea. ¿De qué forma aplicarla? Los seres humanos usamos la miel desde hace más de 9000 años... lo demás... te lo dejo de tarea.

Martes: Chocolate.- Los aztecas tenían por seguro que el chocolate es uno de los afrodisíacos naturales más potentes que existen. Aunque a nadie le consta, hay quienes afirman que es más afrodisíaco que los besos.



El chocolate contiene sustancias que dan placer, las mismas sustancias que tu cerebro produce cuando tienes un orgasmo. Aumenta tu pasión del martes con una caja de chocolate amargo, para ella. A él, puedes prepararle un delicioso postre de chocolate. Los resultados pueden ser peligrosos.

Miércoles: Vívelo otra vez.- ¿Te acuerdas cuando se conocieron? Conversaban horas de horas y tenían un mariposeo insoponible y delicioso en la boca del estómago. Si estás en ese momento de tu relación, disfrútalo; si ya lo pasaste, recuerda todo lo que sentiste en ese momento. Colores, sabores, olores, lugares. Tu mente es el afrodisíaco más potente. Comienza

una conversación interesante en el sofá de tu casa, terminala en un lugar romántico cerca del mar... o pensándolo mejor... al revés. ¡Tú eliges!

Jueves: Rojo.- Enciende la pasión vistiéndote de rojo por fuera... y por dentro. El color rojo es el "padre de la vitalidad", acelera el ritmo respiratorio, despierta y agudiza los sentidos. El rojo crea un estado energético intenso que te da fuerzas y te lleva a tomar acción... a ti y a tu pareja... creo que era justo lo que andabas buscando para este jueves.

Viernes: El Beso.- Besa como en las películas, sin inhibiciones. No existe chocolate que pueda competir con el placer de un verdadero beso de amor; mientras más apasionados sean tus besos, más adrenalina liberarás directamente a la sangre, aumentarás los latidos de tu corazón y por si fuera poco quemarás calorías.

Sábado: Viva el Champagne.- Desde que el mundo es mundo está permitido que ellos tengan diez mil fantasías en la cabeza, y que las digan. A nosotras las mujeres, mujeres al fin, aunque podamos sentirnos tentadas por las fantasías, nos cuesta más trabajo desinhibirnos. Lo bueno es que nos encanta el champagne. Si eres un hombre inteligente ordenarás una botella de champagne para acompañar la cena del sábado.

Domingo: Un Desayuno de Lujo.- Pero bien pegadito a esa persona que acelera tu corazón y hace desbordar tus endorfinas... Comienza tu mañana de domingo con el masaje de miel del lunes. Tienes el día entero para resumir todos los días de la semana

y terminar tu domingo con Champagne. Y aunque te suene cursi, ¡haz el amor! no la guerra... está comprobado que rejuvenece.

Me despido hasta la próxima edición de Venue con mi frase favorita de Sabina: "Que todas las noches sean noches de boda, que todas las lunas sean lunas de miel". ¡Empieza a aplicarla, no tienes nada que perder!

"La belleza viene de adentro hacia afuera".

SISSI
venue@sissi.tv
WWW.SISSI.TV